

# FINANÇAS FEMININAS

## PADRÃO DE CONSUMO E VIESES INCONSCIENTES

A educação financeira pode transformar a vida das mulheres, dando a elas liberdade de escolha. E já que a gente está falando de liberdade, você acha que as mulheres ainda enfrentam limitações?



### LIMITAÇÃO 1:

- Salários 30% mais baixo que os dos homens.\* IBGE

Se ganham menos, têm autonomia financeira menor.

### LIMITAÇÃO 2:

- Pressão social/ padrões estéticos

“Mulher tem que estar sempre bonita e bem-vestida” é o que a sociedade prega. E isso se reflete em consumo. Ruim para a conta bancária delas e bom para a indústria da moda e dos cosméticos.

## ENTÃO, O QUE FAZER?

- Pensar muito bem antes de consumir!
- Questionar nossos vieses inconscientes – sabe aqueles pensamentos “pré-formatados” que a gente tem?
- Ressignificar seu papel como mulher na sociedade!

## CONSUMO CONSCIENTE

Bóra conquistar a independência financeira praticando o consumo consciente?

01

**PARE:** antes de comprar alguma coisa que não seja de primeira necessidade, se pergunte: eu realmente preciso disso?

02

**PENSE:** promoções e liquidações são uma tentação! Mas achando que vai economizar você acaba comprando por impulso o que nem vai usar depois!

03

**PESQUISE:** será que não tem outra marca com o mesmo benefício e preço menor?

04

**ESCREVA:** faça uma lista. Isso vai fazer você se manter focada no estritamente necessário.

05

**PECHINCHE:** o vendedor tem sempre um desconto na manga! Peça o seu!

06

**À VISTA:** isso te ajuda a não comprometer sua renda no longo prazo!

07

**POUPE:** defina um percentual sagrado para guardar todo mês. Quanto mais ganhar, mais vai poupar!

## VIESES INCONSCIENTES



Ao longo de nossas vidas, um monte de influências molda o que a gente considera “padrão” e forma nosso jeito de enxergar o mundo. Só que essas influências nem sempre são positivas...

Vieses inconscientes são preconceitos incorporados no nosso subconsciente que afetam nossas decisões e julgamentos sem que a gente perceba. São crenças construídas ao longo do tempo que ditam nosso comportamento, de forma tão natural, que nem notamos.

E existem vários tipos de vieses, por exemplo, o **viés de percepção:** quando reforçamos estereótipos definidos por influência da sociedade onde a gente vive. Quer ver?

- A crença de que as mulheres não lidam tão bem com finanças quanto os homens.

- A ideia de que a mulher precisa se preocupar mais com a estética.

## MULHERES E ECONOMIA? DEU MATCH!

A parte boa é que podemos superar os vieses. E para isso, precisamos tomar algumas atitudes:

**1. Reconhecer** que eles existem, inclusive em você. Assim fica mais fácil identificar.

**2. Mudar** seu modo de agir em relação ao outro, seja você a mudança que quer ver na sociedade.

**3. Conversar** sobre o assunto e não se calar quando tiver dúvidas ou se sentir desrespeitada.



Sim, existe um viés inconsciente que faz as pessoas acreditarem que a mulher é inferior ao homem quando o assunto é finanças e economia. Só que isso não é verdade! Por isso a educação financeira é fundamental para te empoderar a mulher e transformar sua relação com o dinheiro e com a sociedade!